ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Dents saines pour un corps sain

Date de début : 1er avril 2016
Date de fin : 8 avril 2016
Nunavut **45 s**

Avril est le Mois de la santé buccodentaire. C’est donc le moment tout indiqué de rappeler qu’il est important pour sa santé de prendre soin de sa bouche et de ses dents.

En se brossant les dents régulièrement, on élimine la plaque dentaire et les bactéries qui causent des caries et des maladies des gencives, auxquelles sont associées des affections graves telles que le diabète et les maladies respiratoires. La soie dentaire élimine la plaque et les débris d’aliments que la brosse à dents ne réussit pas à déloger.

Qu’est-ce que la plaque?

- La plaque est une fine couche collante de bactéries qui se forme constamment sur les dents.
- Lorsqu’on mange des aliments contenant du sucre ou de l’amidon, les bactéries de la plaque produisent des acides qui érodent l’émail et finissent par causer des caries.

Saviez-vous que, si vous ne vous brossez pas les dents, la plaque dentaire a le champ libre pour se former sur vos dents et éventuellement causer des caries et des maladies des gencives? Il est surtout important de se brosser les dents avant d’aller se coucher, car sinon elles sont exposées à l’acide toute la nuit!

Les thérapeutes dentaires et les coordonnateurs communautaires de la santé buccodentaire font la promotion de la santé buccodentaire dans votre localité et veillent à ce que votre bouche et vos dents soient en santé. Vous pouvez vous adresser à ces personnes pour obtenir plus d’information sur ce sujet et suivre la page Facebook du gouvernement du Nunavut pour recevoir des nouvelles.

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.

Communications

Message d’intérêt public

###

Renseignements aux médias
Irma Arkus
Gestionnaire, Communications et relations publiques
Ministère de la Santé
867 975-5762
iarkus@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓄᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.